

1День: Понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак(21,2%)</b>							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	200,5	6,07	7,09	32,38	218,00	1,17
229[2]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80,5	7,52	9,50	1,51	121,00	0,15
113[5]	Бутерброды с маслом	15,5	1,04	3,73	7,06	67,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,18</b>	<b>22,80</b>	<b>60,01</b>	<b>519,70</b>	<b>2,49</b>
<b>Завтрак 2(6,3%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,50	0,00	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед(33,4%)</b>							
32[2]	Салат из свёклы с сыром	50	2,35	4,75	3,57	66,40	4,11
86[2]	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	2,19	2,84	14,29	91,50	8,25
317[2]	с птицей отварной (бройлер-цыпленок)	35	4,22	2,72	0,00	41,30	0,00
299[2]	Котлеты рубленые из свинины	70	7,76	19,10	11,24	245,00	0,10
335[2]	Макаронные изделия отварные	140	5,15	4,20	24,60	157,22	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>25,11</b>	<b>34,13</b>	<b>91,48</b>	<b>778,42</b>	<b>12,86</b>
<b>Полдник(16,8%)</b>							
245[2]	Сырники из творога(запеченные)	150	19,30	16,30	15,80	287,00	0,39
115[3]	Соус сметанный сладкий	50	1,83	2,76	3,96	66,80	0,13
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>27,22</b>	<b>24,48</b>	<b>29,84</b>	<b>467,10</b>	<b>3,25</b>
<b>Ужин (22,2%)</b>							
271[2]	Котлеты рыбные запеченные (минтай)	70	7,30	3,29	6,71	85,00	0,29
213[5]	Картофель в молоке	120	2,70	2,90	15,10	100,00	7,10
354[1]	Капуста тушеная	100	2,06	3,24	9,42	75,10	17,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>14,56</b>	<b>9,83</b>	<b>57,14</b>	<b>382,10</b>	<b>26,15</b>
	<b>Итого за 1 день</b>	<b>2365</b>	<b>85,57</b>	<b>91,24</b>	<b>248,57</b>	<b>2190,32</b>	<b>46,75</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>58,46</b>	<b>52,07</b>	<b>-4,76</b>	<b>21,68</b>	<b>-6,50</b>

2День: Вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (22,5%)</b>							
68[4]	Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/5	7,47	8,09	36,09	252,00	1,17
2[5]	Сыр (порциями, российский)	15	3,50	4,50	0,00	56,00	0,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	<b>Итого</b>	<b>428</b>	<b>15,64</b>	<b>15,13</b>	<b>60,40</b>	<b>448,00</b>	<b>2,37</b>
<b>Завтрак 2 (5,0%)</b>							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед (36,0%)</b>							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	50	0,70	2,54	4,51	43,70	16,23
189/129[2]	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	7,35	13,71	13,48	121,50	9,11
315/373[2]	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	160/30	11,66	18,88	20,26	302,40	20,03
302[4]	Кисель витаминизированный	170	0,00	0,00	20,29	79,33	21,31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>23,01</b>	<b>35,63</b>	<b>77,84</b>	<b>649,93</b>	<b>66,68</b>
<b>Полдник (12,4%)</b>							
	Пряники	50	2,65	1,87	34,75	83,3	0
278[4]	Кефир с сахаром( 2 вариант)	180/5	5,22	4,5	12,19	110,00	1,26
	<b>Итого</b>	<b>235</b>	<b>7,87</b>	<b>6,37</b>	<b>46,94</b>	<b>193,30</b>	<b>1,26</b>
<b>Ужин (23,9%)</b>							
28/3[5]	Икра кабачковая для детского питания	50	0,90	4,40	3,80	60,00	3,40
308[2]	Запеканка картофельная с печенью, сливочным маслом	160/5	10,22	9,88	27,40	239,00	5,43
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180/6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	<b>Итого</b>	<b>451</b>	<b>14,43</b>	<b>14,69</b>	<b>57,89</b>	<b>428,94</b>	<b>8,85</b>
	<b>Итого за 2 день</b>	<b>1899</b>	<b>61,35</b>	<b>72,22</b>	<b>252,87</b>	<b>1764,17</b>	<b>89,16</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>13,61</b>	<b>20,37</b>	<b>-3,11</b>	<b>-1,99</b>	<b>78,32</b>

3День: Среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (20,8%)</b>							
197[4]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	200\5	5,06	7,09	33,42	218,00	1,17
227[2]	Яйца вареные	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
416[2]	Какао с молоком	180	3,67	3,19	11,82	91,00	1,43
	<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>15,81</b>	<b>15,08</b>	<b>59,52</b>	<b>439,00</b>	<b>2,60</b>
<b>2 завтрак (8,0%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	180	0,90	0,00	22,86	95,00	7,20
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,86</b>	<b>95,00</b>	<b>7,20</b>
<b>Обед (33,0%)</b>							
55[2]	Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	50,10	3,36
73[2]	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной т/о)	200\11	1,39	3,91	6,79	67,80	14,77
324[2]	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	10,11	14,27	8,51	203,00	0,32
339[2]	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,73	118,95	15,73
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>721</b>	<b>18,82</b>	<b>25,24</b>	<b>70,71</b>	<b>591,85</b>	<b>35,78</b>
<b>Полдник (10,9%)</b>							
437\494[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш мясной с луком)	50	6,30	2,85	18,15	123,00	0,05
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	<b>Итого</b>	<b>236</b>	<b>6,31</b>	<b>2,86</b>	<b>24,14</b>	<b>146,94</b>	<b>0,07</b>
<b>Ужин (26,8%)</b>							
284[2]	Суфле из рыбы(минтай)	70	11,04	6,40	2,88	112,88	0,12
174[1]	Овощное пюре	130	3,98	6,94	15,86	142,00	20,00
19[1]	Салат из моркови	50	0,50	2,25	7,25	50,00	0,86
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>18,96</b>	<b>16,31</b>	<b>72,57</b>	<b>517,88</b>	<b>31,38</b>
	<b>Итого за 3 день</b>	<b>2182</b>	<b>60,80</b>	<b>59,49</b>	<b>249,80</b>	<b>1790,67</b>	<b>77,03</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>12,59</b>	<b>-0,85</b>	<b>-4,29</b>	<b>-0,52</b>	<b>54,06</b>

4 День: Четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (20,8%)</b>							
64[4]	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	200\5	9,05	9,36	35,11	262,00	1,64
2\13[5]	Бутерброды с сыром	20\15	4,80	4,60	9,30	101,00	0,06
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>17,40</b>	<b>16,44</b>	<b>63,47</b>	<b>476,70</b>	<b>2,87</b>
<b>2 завтрак (4,8%)</b>							
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед (36,3%)</b>							
28\3[5]	Икра кабачковая для детского питания	50	0,90	4,40	3,80	60,00	3,40
88\126[2]	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,29	2,46	13,40	85,20	6,60
321[2]	Плов из птицы	80\130	20,30	17,00	35,69	377,00	1,01
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	97,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>28,53</b>	<b>24,58</b>	<b>99,67</b>	<b>749,20</b>	<b>11,41</b>
<b>Полдник (12,0%)</b>							
	Печенье	50	3,70	4,75	36,50	203,50	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,79</b>	<b>10,17</b>	<b>46,58</b>	<b>316,80</b>	<b>2,73</b>
<b>Ужин (24,9%)</b>							
7\5[5]	Вареники ленивые отварные	150\4	23,60	13,10	24,90	316,00	0,20
372[2]	Соус сметанный	40	0,50	2,00	2,40	30,00	0,01
386[2]	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	46,00	5,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>29,17</b>	<b>17,94</b>	<b>61,91</b>	<b>532,00</b>	<b>6,41</b>
	<b>Итого за 4 день</b>	<b>2014</b>	<b>85,29</b>	<b>69,53</b>	<b>281,43</b>	<b>2118,70</b>	<b>33,42</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>57,94</b>	<b>15,88</b>	<b>7,83</b>	<b>17,71</b>	<b>-33,16</b>

5День: Пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (24,0%)</b>							
67[4]	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев, с маслом сливочным	200	5,78	9,20	34,27	252,00	1,17
231[2]	Омлет с морковью	80	16,80	7,94	2,93	108,00	1,03
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	<b>Итого</b>	<b>501</b>	<b>26,59</b>	<b>17,35</b>	<b>57,19</b>	<b>450,94</b>	<b>2,22</b>
<b>2 Завтрак (7,2%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>64,00</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед (32,8%)</b>							
55[2]	Икра морковная	50	1,10	2,30	5,44	46,85	2,56
54/18[5]	Свекольник, со сметаной	200	1,80	4,28	10,70	88,30	5,84
259[1]	Жаркое по-домашнему из свинины	210	17,61	43,80	22,70	554,00	27,40
302[4]	Кисель витаминизированный	170	0,00	0,00	20,29	79,33	21,31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>23,81</b>	<b>50,88</b>	<b>78,43</b>	<b>871,48</b>	<b>57,11</b>
<b>Полдник (12,07%)</b>							
441[2]	Ватрушка с фаршем творожным	50	6,58	3,91	20,84	144,29	0,03
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>12,67</b>	<b>9,33</b>	<b>30,92</b>	<b>257,59</b>	<b>2,76</b>
<b>Ужин (23,6%)</b>							
274[2]	Шницель рыбный натуральный (минтай)	70	10,57	3,43	7,19	101,50	2,29
354[1]	Капуста тушеная	170	3,51	5,50	16,03	127,67	29,18
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>17,58</b>	<b>9,43</b>	<b>56,13</b>	<b>384,17</b>	<b>33,07</b>
	<b>Итого за 5 день</b>	<b>2071</b>	<b>81,40</b>	<b>86,99</b>	<b>237,82</b>	<b>2028,18</b>	<b>98,16</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>50,74</b>	<b>44,98</b>	<b>-8,88</b>	<b>12,68</b>	<b>96,32</b>

6 День: Понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (22,5%)</b>							
77[4]	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	7,34	15,90	147,42	0,52
230[2]	Омлет с сыром	80	9,21	12,32	1,33	153,33	1,04
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>18,28</b>	<b>22,20</b>	<b>41,54</b>	<b>440,75</b>	<b>2,76</b>
<b>2 завтрак (4,6%)</b>							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед (37,1%)</b>							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	50	0,70	2,54	4,51	43,70	16,23
98[1]	Суп крестьянский с крупой(пшено)	250	1,48	4,91	6,08	76,25	9,50
279[1]	Тефтели (2-й вариант)	80	9,28	21,48	3,81	297,33	1,23
375\372[2]	с соусом сметанным с томатом и луком	50	0,95	2,90	4,00	46,00	1,20
182[2]	Каша вязкая (пшеничная)	130	3,47	3,68	21,28	132,08	0,00
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>18,78</b>	<b>36,08</b>	<b>66,59</b>	<b>725,06</b>	<b>29,76</b>
<b>Полдник (11,3%)</b>							
	Пряники	50	2,65	2,70	34,75	172,00	0,00
278[4]	Кефир с сахаром( 2 вариант)	180/5	5,22	4,50	12,19	110,00	1,26
	<b>Итого</b>	<b>235</b>	<b>7,87</b>	<b>7,20</b>	<b>46,94</b>	<b>282,00</b>	<b>1,26</b>
<b>Ужин (21,4%)</b>							
281[2]	Зразы рыбные с яйцом	70	9,45	4,67	10,60	121,68	1,61
144[1]	Рагу из овощей с кашей	130	3,35	10,87	23,80	210,00	13,74
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные( яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30	4,00
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>16,80</b>	<b>15,94</b>	<b>73,00</b>	<b>511,98</b>	<b>19,35</b>
	<b>Итого за 6 день</b>	<b>2070</b>	<b>62,13</b>	<b>81,82</b>	<b>237,87</b>	<b>2003,79</b>	<b>63,13</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>15,06</b>	<b>36,37</b>	<b>-8,86</b>	<b>11,32</b>	<b>26,26</b>

7День: Вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С	
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак (20,0%)</b>								
68[4]	Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом сливочным	200	5	7,47	8,09	36,09	252,00	1,17
1[5]	Масло порциями	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00
	Батон нарезной	30	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
416[2]	Какао с молоком	180	180	3,67	3,19	11,82	91,00	1,43
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>420</b>	<b>13,18</b>	<b>15,11</b>	<b>61,98</b>	<b>443,00</b>	<b>2,60</b>
<b>2 завтрак (4,7%)</b>								
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед (35,1%)</b>								
34[2]	Салат из свёклы	50	50	0,71	3,04	4,18	46,95	4,75
91[128][2]	Суп картофельный с клецками	200	200	1,68	2,69	9,71	69,80	4,60
124[4]	Оладьи из печени по-кушевски	75	75	15,10	10,50	10,10	196,00	9,29
331[2]	Каша вязкая (гречневая)	130	130	3,97	4,34	17,79	126,10	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,30	0,60	16,70	97,00	0,00
	Батон нарезной	20	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>745</b>	<b>26,50</b>	<b>21,29</b>	<b>88,56</b>	<b>665,85</b>	<b>19,04</b>
<b>Полдник (15,0%)</b>								
432[2]	Оладьи	70	70	5,29	4,34	28,80	175,00	0,25
113[3]	Соус молочный сладкий	50	50	1,03	2,62	3,55	41,90	0,16
419[2]	Молоко кипяченое	200	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>12,41</b>	<b>12,38</b>	<b>42,43</b>	<b>330,20</b>	<b>3,14</b>
<b>Ужин (24,6%)</b>								
82[3]	Суфле творожное	150	150	16,30	13,45	18,42	259,00	0,38
115[3]	Соус сметанный сладкий	50	50	1,83	2,76	3,96	66,80	0,13
	Батон нарезной	30	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180	180	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
386[2]	Плоды свежие (груши)	100	100	0,40	0,30	10,30	46,00	5,00
	<b>Итого</b>	<b>516</b>	<b>516</b>	<b>20,54</b>	<b>16,72</b>	<b>52,67</b>	<b>462,74</b>	<b>5,53</b>
	<b>Итого за 7 день</b>	<b>2101</b>	<b>2101</b>	<b>73,03</b>	<b>65,90</b>	<b>255,44</b>	<b>1945,79</b>	<b>40,31</b>
	<b>Норма</b>			<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>			<b>35,24</b>	<b>9,83</b>	<b>-2,13</b>	<b>8,10</b>	<b>-19,38</b>

8День: Среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (22,1%)</b>							
204[1]	Каша жидкая молочная(кукурузная), с маслом сливочным	200\5	6,00	8,00	36,40	236,00	0,51
227[2]	Яйца вареные	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17
	<b>Итого</b>	<b>456</b>	<b>15,63</b>	<b>15,21</b>	<b>62,74</b>	<b>446,00</b>	<b>1,68</b>
<b>2 завтрак (7,3%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	180	0,90	0,00	22,86	95,00	7,20
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>22,86</b>	<b>95,00</b>	<b>7,20</b>
<b>Обед (33,4%)</b>							
55[2]	Икра морковная	50	1,10	2,30	5,44	46,85	2,56
63[2]	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной т/о)	200\11	1,45	3,93	10,19	82,00	8,23
322[2]	Котлеты рубленые из птицы( бройлер-цыпленок)	80	12,92	11,85	13,46	212,00	0,73
182[2]	Каша вязкая (рисовая)	130	1,95	3,32	20,19	118,26	0,93
302(4)	Кисель витаминизированный	170	0,00	0,00	20,29	79,33	21,31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>691</b>	<b>20,72</b>	<b>21,90</b>	<b>88,87</b>	<b>641,44</b>	<b>33,76</b>
<b>Полдник (11,8%)</b>							
437\503[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш яблочный)	50	2,88	1,24	23,94	118,00	0,17
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	<b>Итого</b>	<b>236</b>	<b>2,89</b>	<b>1,25</b>	<b>29,93</b>	<b>141,94</b>	<b>0,19</b>
<b>Ужин (24,2%)</b>							
319[2]	Птица, тушеная в соусе с овощами	230	11,37	7,37	20,88	195,00	9,24
21[2]	Салат из белокочанной капусты	50	0,70	2,54	4,51	43,70	16,23
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,34</b>	<b>12,55</b>	<b>51,70</b>	<b>395,70</b>	<b>26,67</b>
	<b>Итого за 8 день</b>	<b>2063</b>	<b>57,48</b>	<b>50,91</b>	<b>256,10</b>	<b>1720,08</b>	<b>69,50</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>6,44</b>	<b>-15,15</b>	<b>-1,88</b>	<b>-4,44</b>	<b>39,00</b>

9День: Четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (21,0%)</b>							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	200\5	6,07	7,09	32,38	218,00	1,17
2[5]	Сыр (порциями, российский )	15	3,50	4,50	0,00	56,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>13,94</b>	<b>14,13</b>	<b>54,39</b>	<b>403,00</b>	<b>2,37</b>
<b>2 завтрак (4,9%)</b>							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед (37,1%)</b>							
55[2]	Икра секольная	50	1,17	2,30	6,17	50,10	3,36
87[2]	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,32	134,75	5,81
299[2]	Котлеты рубленные из говядины	80	12,44	9,24	12,56	183,00	0,12
335[2]	Макаронные отварные	140	5,15	4,20	24,60	157,22	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,40	10,00	58,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>27,45</b>	<b>21,61</b>	<b>88,86</b>	<b>666,07</b>	<b>10,89</b>
<b>Полдник (12,3%)</b>							
449[2]	Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,97</b>	<b>7,78</b>	<b>36,23</b>	<b>254,30</b>	<b>2,73</b>
<b>Ужин (21,8%)</b>							
363[2]	Морковь, тушеная с яблоками	50	0,60	1,49	5,06	36,05	1,26
6[9[5]	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	160	10,80	7,30	25,00	217,00	9,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>13,71</b>	<b>9,10</b>	<b>49,75</b>	<b>349,99</b>	<b>10,28</b>
	<b>Итого за 9 день</b>	<b>1971</b>	<b>65,47</b>	<b>53,02</b>	<b>239,03</b>	<b>1717,36</b>	<b>36,27</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>21,24</b>	<b>-11,63</b>	<b>-8,42</b>	<b>-4,59</b>	<b>-27,46</b>

10 День: Пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак(22,8%)</b>							
197[3]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	200,5	5,06	7,09	33,42	218,00	1,17
231[2]	Омлет с морковью	80	6,18	7,94	2,93	108,00	1,03
	Батон нарезной	30	2,00	0,20	14,00	67,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	180,6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02
	<b>Итого</b>	<b>501</b>	<b>13,25</b>	<b>15,24</b>	<b>56,34</b>	<b>416,94</b>	<b>2,22</b>
<b>2 завтрак (6,8%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>64,00</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед (35,9%)</b>							
83[2]42[2]5[5]	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250,40	8,14	3,43	17,34	133,25	12,09
322[2]	Биточки рубленные из птицы(бройлер-цыпленок)	80	12,92	11,85	13,46	212,00	0,73
354[1]	Капуста тушеная	170	3,51	5,50	16,00	127,70	29,20
394[2]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	97,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>28,31</b>	<b>21,40</b>	<b>84,28</b>	<b>654,95</b>	<b>42,42</b>
<b>Полдник (11,3%)</b>							
	Печенье	50	3,70	4,75	36,50	203,50	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,79</b>	<b>10,17</b>	<b>46,58</b>	<b>316,80</b>	<b>2,73</b>
<b>Ужин(23,0%)</b>							
28[3]5[5]	Икра кабачковая для детского питания	50	0,90	4,40	3,80	60,00	3,40
10[7]5[5]	Запеканка из рыбы с морковью(2 вариант)	130	17,70	4,70	7,40	145,00	0,80
2[3]5[5]	Картофель в молоке	120	2,70	2,90	15,10	100,00	7,10
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
300[1]	Кисель на плодовом или ягодном экстрактах	180	0,00	0,00	12,01	44,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>23,00</b>	<b>12,20</b>	<b>50,01</b>	<b>405,40</b>	<b>11,30</b>
	<b>Итого за 10 день</b>	<b>2196</b>	<b>75,10</b>	<b>59,01</b>	<b>252,36</b>	<b>1858,09</b>	<b>61,67</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>39,07</b>	<b>-1,65</b>	<b>-3,31</b>	<b>3,23</b>	<b>23,34</b>