

1 День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 1-3 года
2023 год

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У		
Завтрак(21,0%)							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	150,5	4,59	5,36	24,48	164,83	0,88
229[2]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80,5	7,52	9,50	1,51	121,00	0,15
1\13[5]	Бутерброды с маслом	15,5	1,04	3,73	7,06	67,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,98
	Итого	420	16,19	20,66	48,38	445,53	2,01
Завтрак 2(7,0%)							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	Итого	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
Обед(32,0%)							
32[2]	Салат из свёклы с сыром	40	1,88	3,80	2,85	53,10	3,28
86[2]	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	200	1,74	2,27	11,43	73,20	6,60
317[2]	с птицей отварной (бройлер-цыпленок)	22	2,53	1,23	0,00	24,80	0,00
299[2]	Котлеты рубленые из свинины	60	6,65	16,40	9,64	212,00	0,09
335[2]	Макаронные изделия отварные	100	3,50	2,00	21,60	112,30	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	Итого	632	18,70	25,99	75,92	614,80	10,33
Полдник(15,0%)							
245[2]	Сырники из творога(запеченные)	100	12,80	10,80	10,50	190,00	0,26
115[3]	Соус сметанный сладкий	30	1,10	1,66	2,38	40,08	0,08
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	Итого	310	19,38	17,34	21,95	332,08	2,80
Ужин (23,3%)							
271[2]	Котлеты рыбные запеченные (минтай)	60	6,30	2,82	5,75	73,00	0,25
2\3[5]	Картофель в молоке	90	2,00	2,10	11,30	75,00	5,30
354[1]	Капуста тушеная	100	2,06	3,24	9,42	75,10	17,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	Итого	460	12,54	8,52	48,85	328,90	24,15
	Итого за 1 день	1972	67,56	72,51	210,25	1785,31	42,29
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		60,86	54,28	3,57	27,52	-6,02

2 День: Вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак(21,0%)							
68[4]	Каша жидкая молочная пшенная, с маслом сливочным	150	5,65	6,10	27,28	190,54	0,88
2[5]	Сыр (порциями, российский)	7	1,60	2,10	0,00	26,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	Итого	332	11,20	10,63	45,89	330,54	2,07
Завтрак 2 (6,0%)							
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
Обед (35,7%)							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	34,96	12,98
89/129[2]	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	5,30	4,10	12,30	108,00	8,90
315/373[2]	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	120	8,64	14,68	15,04	230,72	15,03
300(1)	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	Итого	560	16,80	21,11	54,65	483,68	36,91
Полдник (12,5%)							
	Пряники	30	1,59	1,62	20,85	103,2	0
278[4]	Кефир с сахаром (2 вариант)	160	4,64	4	10,84	97,78	1,12
	Итого	195	6,23	5,62	31,69	200,98	1,12
Ужин (24,0%)							
28[3[5]	Икра кабачковая для детского питания	40	0,70	3,50	3,00	48,00	2,70
308[2]	Запеканка картофельная с печенью,сливочным маслом	140	9,00	8,68	24,00	210,00	4,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	Итого	380	12,31	12,49	47,99	361,95	7,49
	Итого за 2 день	1567	46,94	50,25	190,02	1421,15	57,59
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		11,76	6,91	-6,39	1,51	27,98

3 День: Среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1 -3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак(20,6%)							
197[4]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	150\5	3,83	5,36	25,27	164,80	0,88
242[2]	Омлет со сметаной (драчена)	60\5	6,42	8,77	3,96	120,00	0,21
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
416[2]	Какао с молоком	150	3,15	2,72	8,96	77,00	1,20
	Итого	390	14,70	16,95	47,49	406,80	2,29
2 завтрак(7,0%)							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	150	0,75	0,00	19,05	79,00	6,00
	Итого	150	0,75	0,00	19,05	79,00	6,00
Обед (33,5%)							
55[2]	Икра свекольная	40	0,94	1,84	4,93	40,00	2,69
73[2]	Щи из свежей капусты с картофелем.(со сметаной т/о)	180\9	1,25	3,50	6,10	61,00	13,29
324[2]	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	60	7,64	10,93	6,23	154,00	0,24
339[2]	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	15,00	100,65	13,31
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	Итого	609	14,25	20,15	54,64	461,45	30,97
Полдник (11,8%)							
437\494[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш мясной с луком)	50	6,30	2,85	18,15	123,00	0,05
132[3]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	Итого	205	6,31	2,86	23,14	142,95	0,07
Ужин(27,8%)							
284[2]	Суфле из рыбы(минтай)	60	9,46	5,49	2,47	96,75	0,10
174[1]	Овощное пюре	110	3,37	5,87	13,42	120,27	17,00
19[1]	Салат из моркови	40	0,45	2,03	6,50	45,00	0,78
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	Итого	530	16,68	14,11	67,19	467,72	28,24
	Итого за 3 день	1884	52,69	54,07	211,51	1557,92	67,57
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		25,45	15,04	4,19	11,28	50,16

4 День: Четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак(19,8%)							
64[4]	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	150	6,84	7,08	26,54	198,10	1,24
2[13][5]	Бутерброды с сыром	15	2,60	2,20	7,00	60,00	0,04
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,98
	Итого	337	12,48	11,35	48,87	350,80	2,26
2 завтрак(5,8%)							
386[2]	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
Обед(36,7%)							
28[3][5]	Икра кабачковая для детского питания	40	0,70	3,50	3,00	48,00	2,70
88[126][2]	Суп картофельный с лапшой домашней	180	2,00	2,20	12,10	76,70	5,90
321[2]	Плов из птицы (бройлер-цыпленок)	60	15,12	12,76	26,76	282,00	0,41
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,50	13,40	77,00	0,36
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	Итого	625	21,82	19,08	81,26	595,40	9,73
Полдник(12,3%)							
	Печенье	30	2,22	2,85	21,90	102,10	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	Итого	210	7,70	7,73	30,97	204,10	2,46
Ужин(25,0%)							
7[5][5]	Вареники ленивые отварные	130	20,40	11,40	21,60	274,00	0,20
372[2]	Соус сметанный	30	0,40	1,50	1,80	22,30	0,01
386[2]	Фрукты свежие (груши)	95	0,38	0,28	9,80	44,00	4,75
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	Итого	428	25,13	15,61	51,81	454,30	6,15
	Итого за 4 день	1700	67,53	54,17	222,71	1648,60	30,60
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		60,79	15,26	9,71	17,76	-32,00

5 День: Пятница

Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
		Завтрак(21,8%)					
67[4]	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев, с маслом сливочным	150	5,88	6,96	25,91	190,54	0,88
231[2]	Омлет с морковью	60	4,52	5,81	2,19	79,00	0,78
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	Итого	395	12,11	12,98	44,79	345,49	1,68
		Завтрак 2(8,0%)					
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	Итого	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
		Обед(32,8%)					
55[2]	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48	2,05
54[18[5]	Свекольник, (со сметаной т/о)	180	1,62	3,85	9,60	79,47	5,26
41[8[5]	Пудинг из мяса свинины	80	15,00	34,50	0,82	373,00	0,20
339[2]	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	15,00	100,65	13,31
300[1]	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	Итого	595	22,04	44,01	53,48	700,60	20,82
		Полдник(12,7%)					
441[2]	Ватрушка с фаршем творожным	50	6,58	3,91	20,84	144,29	0,03
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	Итого	230	12,06	8,79	29,91	246,29	2,49
		Ужин (24,3%)					
274[2]	Шницель рыбный натуральный (минтай)	70	10,57	3,43	7,19	101,50	2,29
354[1]	Капуста тушеная	150	3,10	4,86	13,90	112,65	25,70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	Итого	440	16,45	8,68	48,07	342,25	29,43
	Итого за 5 день	1810	63,41	74,46	191,40	1698,63	57,42
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		50,98	58,43	-5,71	21,33	27,60

6 День: Понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак(23,0%)							
77[4]	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,30	6,24	11,90	117,42	0,39
230[2]	Омлет с сыром	80	9,21	12,32	1,33	153,33	1,04
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
	Итого	405	16,86	21,09	34,24	395,75	2,62
2 завтрак(5,7%)							
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
Обед(37,0%)							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	34,96	12,98
98[1]	Суп крестьянский с крупой(пшено)	200	1,18	3,93	4,87	61,00	7,90
279[1]	Тефтели (2 Вариант)	60	6,96	16,11	2,86	223,00	0,92
372[2]	с соусом сметанным	30	0,40	1,50	1,80	22,30	0,01
199[2]	Каша жидкая пшеничная	110	3,02	2,96	18,56	112,93	0,00
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	Итого	650	14,30	26,89	54,07	559,99	23,25
Полдник(11,1%)							
	Пряники	30	1,59	1,12	18,85	43,20	0,00
278[4]	Кефир с сахаром (2 вариант)	160,5	4,64	4,00	10,84	97,78	1,12
	Итого	195	6,23	5,12	29,69	140,98	1,12
Ужин(22,8%)							
281[2]	Зразы рыбные с яйцом	60	8,10	4,00	9,10	104,30	1,38
144[1]	Рагу из овощей с кашей	110	2,83	9,20	20,11	178,00	11,63
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30	4,00
	Итого	400	13,93	13,47	60,81	429,30	17,01
	Итого за 6 день	1750	51,72	66,97	188,61	1570,02	54,00
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		23,14	42,49	-7,09	12,14	20,00

7 День: Вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
			Завтрак(19,3%)				
68[4]	Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом сливочным	1505	5,65	6,10	27,28	190,54	0,88
1[5]	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
416[2]	Какао с молоком	150	3,15	2,72	8,96	77,00	1,20
	Итого	335	10,54	12,65	48,01	356,54	2,08
			2 завтрак(5,78%)				
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
			Обед(36,3%)				
34[2]	Салат из свёклы	40	0,57	2,40	3,34	37,56	3,80
91\128[2]	Суп картофельный с клецками	180\18	1,51	2,42	8,74	62,82	4,14
124[4]	Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,10	7,00	6,80	131,00	6,19
199[2]	Каша жидкая (гречневая)	110	3,36	3,67	15,05	106,70	6,19
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,50	13,40	77,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	Итого	628	19,24	16,08	71,03	515,48	20,68
			Полдник(15,0%)				
432[2]	Оладьи	50	3,78	3,10	20,57	125,00	0,18
113[3]	Соус молочный сладкий	30	0,61	1,32	2,13	25,14	0,10
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	Итого	260	9,87	9,30	31,77	252,14	2,74
			Ужин(23,4%)				
82[3]	Суфле творожное	100	10,92	8,97	12,28	173,00	0,25
115[3]	Соус сметанный сладкий	30	1,10	1,66	2,38	40,08	0,08
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
386[2]	Плоды или ягоды свежие (груши)	95	0,38	0,28	9,80	44,00	4,75
	Итого	405	14,11	11,12	41,15	333,03	5,10
	Итого за 7 день	1728	54,16	49,55	201,76	1501,19	40,60
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		28,95	5,43	-0,61	7,23	-9,78

8 День: Среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак (23,12%)							
121[1]	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,22	2,68	4,60	53,40	0,50
229[2]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80,5	7,52	9,50	1,51	121,00	0,15
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,98
	Итого	410	13,78	14,38	28,44	300,40	1,63
2 завтрак (8,36%)							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	150	0,75	0,00	19,05	79,00	6,00
	Итого	150	0,75	0,00	19,05	79,00	6,00
Обед (33,2%)							
55[2]	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48	2,05
63[2]	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной т/о)	180,9	1,30	3,50	9,10	73,80	7,40
322[2]	Котлеты рубленые из птицы(бройлер-цыпленок)	60	9,63	8,68	9,98	157,00	0,54
199[2]	Каша жидкая (рисовая)	110	1,16	2,71	12,00	77,35	0,00
300[1]	Кисель на плодовом или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	Итого	584	15,27	17,03	59,14	455,63	9,99
Полдник (11,7%)							
437\503[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш яблочный)	50	2,88	1,24	23,94	118,00	0,17
132[3]	Чай с сахаром	150,5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	Итого	205	2,89	1,25	28,93	137,95	0,19
Ужин (22,8%)							
319[2]	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	8,66	5,55	11,94	151,00	7,34
21[2]	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	34,96	12,98
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	Итого	400	13,87	10,18	36,25	316,66	21,51
	Итого за 8 день	1749	46,56	42,84	171,81	1289,64	39,32
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		10,86	-8,85	-15,36	-7,88	-12,62

9 День: Четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
Завтрак (20,6%)							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	150\5	4,59	5,36	24,48	164,83	0,88
2{5}	Сыр (порциями, российский)	7	1,60	2,10	0,00	26,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	Итого	337	10,54	9,99	45,49	315,83	2,07
2 завтрак (6,0%)							
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
Обед (36,8%)							
55[2]	Икра свекольная	40	0,94	1,84	4,93	40,00	2,69
86[2]	Суп картофельный с крупой. (рисовая)	200	1,58	2,10	11,66	72,60	6,60
299[2]	Котлеты рубленые из говядины	60	9,32	7,07	9,64	139,00	0,09
335[2]	Макароны отварные	100	3,50	2,00	21,60	123,00	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов(яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	Итого	610	17,52	13,37	70,21	480,40	10,82
Полдник (14,1%)							
449[2]	Слоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	Итого	230	9,36	7,24	35,22	243,00	2,46
Ужин (21,6%)							
363[2]	Морковь, тушеная с яблоками	30	0,36	0,89	3,04	21,63	0,76
6{9[5]	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	130	8,80	6,00	20,30	176,00	7,30
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	Итого	353	11,17	7,17	39,73	279,28	8,08
	Итого за 9 день	1630	48,99	38,17	200,45	1362,51	33,43
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		16,64	-18,79	-1,26	-2,68	-25,71

10 День:Пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1 -3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
		Завтрак (21,5%)					
197[3]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	150\5	3,83	5,36	25,27	164,80	0,88
231[2]	Омлет с морковью	60	4,52	5,81	2,19	79,00	0,78
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	Итого	395	10,06	11,38	44,15	319,75	1,68
		2 завтрак (8,0%)					
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	Итого	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
		Обед (36,1%)					
83[2]\42[2]5[5]	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200\35	6,97	2,76	13,91	109,00	9,68
322[2]	Биточки рубленные из птицы(бройлер-цыпленок)	60	9,63	8,68	9,98	157,00	0,54
354[1]	Капуста тушеная	150	3,10	4,86	13,90	112,65	25,70
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,50	13,40	77,00	0,36
	Итого	665	22,70	16,82	70,19	533,35	36,64
		Полдник (11,5%)					
	Печенье	30	2,22	2,85	21,90	102,10	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	Итого	210	7,70	7,73	30,97	204,10	2,46
		Ужин (22,4%)					
28[3]5[5]	Икра кабачковая для детского питания	40	0,70	3,50	3,00	48,00	2,70
10[7]5[5]	Запеканка из рыбы с морковью (2 вариант)	110	15,00	4,00	6,30	123,00	0,70
2[3]5[5]	Картофель в молоке	90	2,00	2,10	11,30	75,00	5,30
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
300[1]	Кисель на плодово или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00
	Итого	410	19,00	9,70	39,91	328,00	8,70
	Итого за 10 день	1830	60,21	45,63	200,37	1449,20	52,48
	Норма		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
	Отклонения		43,36	-2,91	-1,30	3,51	16,62

